



Praxis

Bewußt sein

Sven Jacob

Massagen
physikalische Therapie
angewandte Kinesiologie
ganzheitliche Behandlung
Personaltraining Golf/Rücken

Hier finden Sie Ihre Auszeit.

In der Praxis Bewußt sein:

Wellnessmassagen

Gesundheitsvorsorge

Golf-Physiotraining

klassische Massage

Die Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Verschiedene Massagetechniken werden hier, je nach Muskelgruppe angewendet um Verspannungen und Verhärtungen zu lösen. Die Durchblutung wird angeregt, der Körper entspannt sich und setzt vitalisierende Kräfte frei.

Manuelle Lymphdrainage

Manuelle Lymphdrainage ist eine spezielle Massageform, die durch besondere Grifftechniken den Fluss der Lymphflüssigkeit wieder in Gang bringt. ML sollte nach Absprache mit dem Arzt angewendet werden.



*Alle Behandlungen und Angebote sind als Gutschein erhältlich!
Genauere Informationen und aktuelle Angebote finden Sie auf
meiner Homepage unter: www.praxis-sven-jacob.de*

Die Sportmassage ist eine Ergänzung zur klassischen Massage. Die stärker trainierten Muskeln eines Sportlers werden bei der Massage intensiver bearbeitet, zusätzliche Massagegriffe kommen zum Einsatz. Der Körper wird so auf den Sport vorbereitet. Evtl. entstandene Krämpfe werden durch spezielle Dehnungsgriffe behoben.

Sportmassage

Intuitivmassage

Für das innere Kind. Wir alle sehnen uns danach, bedingungslos angenommen zu werden. Das Gefühl, aus dem wir kommen und in das wir uns gerne wieder begeben würden. In diesem Zustand können wir sehr tief entspannen und ganz bei uns selbst sein. Intuitivmassage ist eine Kombination aller Anwendungstechniken, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepaßt werden.

Aromaölmassage

Ob belebend, entspannend oder harmonisierend - die verschiedenen Düfte entführen Sie in eine Welt der Entspannung, wecken neue Energien und geben Kraft.



Wellnessmassage

Genießen mit allen Sinnen. Eine ausgleichende und vitalisierende

Massage, die harmonisierend auf Körper, Geist und Seele wirkt.

Erfahren Sie ein Gefühl der Ausgeglichenheit und tanken neue Kräfte

für den Alltag.



Grundlose Abgeschlagenheit,

häufige Gereiztheit und ständige

Lustlosigkeit sind die häufigsten

und offensichtlichsten Folgen

einer Störung des körpereigenen

Energieflusses. Durch die Intensität

der Energiemassage können auch

tiefliegende Blockaden gelöst

werden. Finden Sie sich in Ihrer

Mitte wieder und genießen Sie ein

neues Lebensgefühl.

Energiemassage

Meridianmassage

Die Meridianmassage ist eine aus dem alten China überlieferte Massagetechnik, die sich auf die natürlichen

Energiezentren des Körpers konzentriert. Entlang der Meridiane fließt die Lebensenergie. Durch Stimulation

wird der Fluss erneuert, entstehen Bewegung und Austausch.

Kinesiologie - Touch for Health

Kinesiologie bedeutet zunächst medizinische Bewegungslehre und Untersuchung der Muskeln. Die Angewandte Kinesiologie ist eine Methodik zum Sondieren und Ausgleichen des energetischen Zustandes des Organismus. Wenn wir unausgeglichen sind, bedeutet dies, dass unser Energiestrom blockiert ist. Mit der Kinesiologie arbeitet man an allen belastenden Bereichen, bewältigt Stressfaktoren, schafft Ausgeglichenheit und bereitet den Weg zur Selbstheilung. Touch for Health ist eine Methode aus der Angewandten Kinesiologie und wurde Ende der 60er Jahre von dem Chiropraktiker Dr. John Thie entwickelt.

Vom Cranio zum Sacrum, das heißt, vom Kopf bis zum Kreuzbein, reicht unser Cranio-Sacral-System. Diese Behandlung gehört nicht zu den Körpertherapien die umschulen, umstrukturieren oder konditionieren. Sie ist die Kontaktaufnahme mit einem dem Körper innewohnenden Rhythmus, dem Lebensimpuls. Durch diese Arbeit werden die inneren Heilkräfte auf einfühlsame und achtsame Art angeregt. Körperliche sowie geistige Lebendigkeit und Beweglichkeit breiten sich aus und führen zum inneren Frieden.

Cranio-Sacrale-Therapie

Klangmassage

Die Klangmassage ist Entspannung für Körper und Geist. Bei der Massage werden mehrere Klangschalen auf den Körper gelegt und angeschlagen. Mit den beruhigenden und entspannenden Schwingungen, die durch den Körper fließen, werden Blockaden gelöst. Der Energiefluss wird wieder hergestellt und Verspannungen gelöst.

Die Methode Dorn gehört zur manuellen Medizin und ist eine sanfte Methode zum Einrichten von Gelenken und Wirbeln. Fehlstellungen der Wirbel und Gelenke können nicht nur Beschwerden des Bewegungsapparates, sondern auch innerer Organe und sogar der Psyche nach sich ziehen. Diese Methode kommt ohne Hilfsmittel und Medikamente aus.

Dorn-Methode

außerdem erhältlich

Firmenbetreuung im Bereich Massage und Fitness
Eventreisen, Relaxwochen, Fitnessstage
Seminare und Workshops
Golf Fitness Training

*Termine nach telefonischer Vereinbarung
Nur Privatkassen und Selbstzahler*





*Ihre Gesundheit stellt Ihr höchstes Gut dar.
Deshalb sind Vorsorge, Heilung und Genuss so wichtig.
Ich schaffe Ihnen hierfür die besten Voraussetzungen.*

Sven Jacob

*staatlich geprüfter Masseur
Wellnessmasseur
Sportphysiotherapeut
Wirbelsäulentherapeut nach Dorn
Kinesiologe
Fitnesstrainer
Golfphysiotrainer*

Sven Jacob

Werftstraße 1

82256 Fürstenfeldbruck

Telefon 081 41 - 35 93 79

info@praxis-sven-jacob.de

www.praxis-sven-jacob.de